

## Perché le nostre abitudini e LE NOSTRE SCELTE SONO IMPORTANTI?

Viviamo in un mondo che ci spinge a consumare sempre di più e sempre più in fretta.

Questo modello ha un costo altissimo: per l'ambiente che è chiamato a gestire sempre più rifiuti, per il nostro futuro a causa dell'**eccessivo sfruttamento delle risorse** e sempre più spesso per la società, a causa di condizioni di lavoro non sempre eque.

Ma un'alternativa esiste.

**Diventare consumatori consapevoli** significa riprendere il controllo delle proprie scelte, trasformando un semplice acquisto in un atto di responsabilità e cambiamento.

Questo pieghevole è una piccola guida per **iniziare a fare la differenza, ogni giorno.**



## INIZIA ORA!

Cosa puoi fare tu, da subito



Porta sempre con te una **borsa riutilizzabile**.



Applica un adesivo **"No Pubblicità"** sulla cassetta della posta.



Cerca nella tua città chi possa **riparare abiti o oggetti**.



Prova la **"regola dei 30 giorni"**: prima di un acquisto non essenziale, aspetta 30 giorni. Ne avrai ancora bisogno?



Informati se nella tua città esistono **mercatini dell'usato**.

## OGNI SCELTA CONTA.

Insieme, possiamo costruire un futuro più equo e sostenibile.



Numero Verde

**800.718393**

lunedì e martedì ore 9-13 e 14.30-17;  
mercoledì, giovedì e venerdì ore 9-13 e 15-17



Scarica **Junker**  
e getta ogni dubbio  
sulla raccolta differenziata!

[www.raccoltadifferenziatanaurese.it](http://www.raccoltadifferenziatanaurese.it)

sangermano

iren  
gruppo



Comune di  
FONNI



Comune di  
OLIANA



Comune di  
ORGOLO

ASSOCIAZIONE DEI COMUNI



**PIHAMONOS URA DE SOS LOHOS NOSTROS**



**LA NOSTRA ANTICA STORIA  
MERITA UN FUTURO SOSTENIBILE**

Guida pratica all'acquisto consapevole,  
al consumo critico e al riuso.



## L'ACQUISTO CONSAPEVOLE

Acquistare in modo consapevole significa porsi le domande giuste prima di mettere mano al portafoglio. **Non si tratta di rinunciare a tutto, ma di scegliere meglio.**



## IL CONSUMO CRITICO

Il consumo critico è l'espressione più potente che abbiamo. **Ogni euro che spendiamo è una scelta sulle tipologie di produzione**, di economia e di mondo che incentiviamo.



## L'ARTE DEL RIUSO

Il miglior rifiuto è quello che non viene prodotto. Prima di riciclare, che richiede comunque energia, **impariamo a dare una nuova vita** a ciò che già possediamo.



## PENSA PRIMA DI COMPRARE...

### Mi serve davvero?

Ho un bisogno reale o è un desiderio indotto? Posso farne a meno o riparare ciò che ho già?

### Di cosa è fatto?

Prediligi materiali naturali, riciclati, riciclabili o a basso impatto ambientale.

### Da dove viene?

Scegli prodotti a km 0 per ridurre l'impatto ambientale e sostenere l'economia locale.

### Chi lo ha prodotto?

Informati su marchio e Azienda: rispetta i diritti dei lavoratori e l'ambiente?

### Cosa ne farò a fine vita?

L'oggetto è durevole? È facile da riparare? Il suo materiale si può riciclare correttamente?

## IL POTERE DELLA TUA SPESA

### Informati

Leggi le etichette, cerca informazioni sui produttori, non fermarti alla pubblicità.

### Sostieni le alternative

Privilegia i piccoli negozi, i mercati contadini e i prodotti sfusi.

### Boicotta il superfluo

Come il "fast fashion" (moda usa e getta) e l'obsolescenza programmata.

### Scegli la qualità sulla quantità

Un prodotto ben fatto e durevole costa di più ma produce meno rifiuti.

## LA SECONDA VITA DELLE COSE

 **Ripara** un piccolo buco o un elettrodomestico che non si accende. Impara a fare piccole riparazioni o cerca un artigiano locale.

 **Trasforma** un vecchio jeans in una borsa alla moda, una vecchia scala a pioli in un appendi asciugamano per il bagno...

 **Scegli** il second-hand, compra e vendi usato. Abiti, libri, mobili e tecnologia di seconda mano sono una risorsa preziosa, economica ed ecologica.

 **Preferisci** il riutilizzabile al monouso: borraccia, tazza da caffè, borse per la spesa, contenitori per il pranzo.